

# 圓塾便り

発行者 澤野ともえ  
発行所 〒615-8205  
京都市西京区  
松室中溝町 30-11  
TEL: (075)382-1238  
FAX: (075)382-1239

No.14

次号2014年新春発行予定

## 祇園祭 2013

# 祇園祭 宵山の宴へ

二〇一三年も、すでに半分が過ぎゆきました。今年の前半はいかがでしたか？  
「夏が近づいてくると、「今年もなさいませるか？」とお問合せを頂くことも多くなりました。・・・そう、梅雨が明ける頃はお馴染みの『圓塾祇園

祭・宵山の宴』今年も開催させていただきます！  
定番スタイルのアウトホームな催しですが、皆さまと今年ならではの圓塾祇園祭を楽しみたいと思

今年には巡行の3日前にあたる一四(旦)と宵山の一六(火)、両日の昼の部と夜の部をご用意。  
「推測：・・・あの時代の」  
「この時代の祇園祭」  
「お陰さまで圓塾のイベントも毎回盛会に開催させていた

「このごろ庭の草むしりをしてい

「第二回私定芸能遺産・殺陣舞」は、劍龍会の皆様

「頭目 澤野道彦」



有形、無形：様々な文化の結晶でもある祇園祭に、たっぷりと浴しながら、優しいお料理でお腹を満たし、五感を豊かにしましょう！お申込み、お待ちしております！

スタートいたしました二〇一三年度、圓塾さあ



# 京都ね歩りは歩り



「第二回私定芸能遺産・殺陣舞」は、劍龍会の皆様

「頭目 澤野道彦」



# 圓塾の境

時間切り上げ、計画的に草むしりをするにしたいのである。これも己を知り、事にあたると言った圓塾の境なのである。今では草むしりも楽しくなり、精を出す日々なのである。  
煙草は刻みに換え、キセルで吸うようになった。キセルに刻みを詰め、火をつけて、二・三服吸えばもう終わり。この至福の時が何とも言えない圓塾の境である。紙巻き煙草に比較すると格段に美しく、節煙にもなり、しかも一週間の煙草代がわずか360円である。何よりも昔日を手もたにしてのキセル掃除の無心感や、喫煙時の郷愁感はその境である。

# 豊かさのタテ糸とヨコ糸

豊かなくらしのバロメーターって何なんだろうと小生なりに考えてみました。豊かさを織物になぞらえて、そのタテ糸として、まずはおカネがないと始まらないから、ユタカな生業（経済）を挙げます。次は少し高尚さを気取って、例えば病苦の狭間にあっても心穏やかに生きる豊かな健康観（健康）。続いて自然の驚異をわきまえたユタカな環境に恵まれること（環境）。4番目としては、お互い様という社会に即したユタカな思いやり（福祉）。そして最後のタテ糸として生き物すべての尊厳を謳うユタカな学び（教育）などが思い浮かびます。



本場に豊かな暮らしなど実現しません。妙な綾錦がそんなふうに見えるように、タテ糸に対しては必ずヨコ糸の「くくり」が必要で、このヨコ糸の役割を果たすのが、ユタカな文化（財）に親しみ、文化化に浸ること（文化）だと思っております。私たちがこれまでも、ともすれば、タテ糸にばかり目を奪われすぎていたのではないのでしょうか？

ヨコ糸の主役である文化に親しむ、文化に浸ることがたやすく習慣化されてはじめて、くらしの豊かさを享受出来るのではと思います。豊かさのヨコ糸である以上、文化（財）は、すべての人々に開放されていなければ本当の意味がありません。また当然ながら質の上下や重要度合いの違いなど、あろうはずがありませ

ん。何故なら、文化（財）は時流という試験の中で管々と育まれてきた人智の結晶から生まれ、時代を背負った民衆の息吹で磨かれてきた、大切な宝だからです。この宝物の在り方が体がまさしく後世の人々を誤った道に踏み入らせることなく、平和の正道を歩めるよう、設けられた天啓の道標とも称される由縁です。たしかに文化（財）に組みするには、少々「意図的」な動きが求められます。でもひとたび習慣化されるや豊かなくらしを実感する機会は数的に増すことでしょう。

## 足・靴・歩行のフットケアサロンがオープン「Tomoye (T.H.H)」

外反母趾、むくみ、冷え症、腰痛、靴選びに困る・・・ウォーキングガイドをしてる身でありながら、以前の私は慢性的なこれらのトラブルに悩まされていました。「ウォーキングって健康にいいはずじゃないの？」「歩けば歩くほど疲れるのはなぜ？」「歴史文化のガイドとはいえ、こんな私がむやみにウォーキングを推奨していいの、かな？」との思いから、足の健康に関心が高まり、足や歩行の勉強を始めたのが二年前。学びの中で、今までの自分が知らずうちに、足のトラブルの原因となるような、おかしな歩き癖を身に付けてきたことを痛感！

そして友人知人：多くの女性が同じように、密かに悩ましながらも解決できないままに過ごしている現状に気付いた私は、アウトドアでは今まで通り歩いてこそ味わ

える京都の魅力を案内し、インドアでは、皆様の大切な足を労わりたく、強く願うようになりました。そしてついに！二〇一二年十二月、自然療法フットケアサロン「Tomoye (トモエ)」をオープン。四条烏丸徒歩5分、女性専用隠れ家サロン。足・靴・歩行のトータルから、足のトラブルを根本解決にお導きする自然療法フットケアです。ありがたいことにHPによる宣伝のみですが、想像以上に沢山のお客様に通



ついでにいたっています。圓塾会員の皆様にも、足と靴と歩行の関係って何？というような素朴な疑問から、ご興味を抱いていただけだと嬉しいですが、詳しくは、  
http://www.tomoye-salon.com (澤野よか子)

圓塾さあぐる講座 特別企画

# 圓塾祇園祭

参加者募集中！

2013年 7月14日(日) & 16日(火)

昼の部 11:30~13:30 閉場 16:00  
 夕の部 17:00~19:00 閉場 21:00

- 内容：祇園祭見所案内、祇園祭よもやま話、お楽しみ企画など
- 価格：5,000円(飲食付)
- 会場：(株)さわの道玄企画室 放下鉾町内
- 定員：各10席(要予約)